

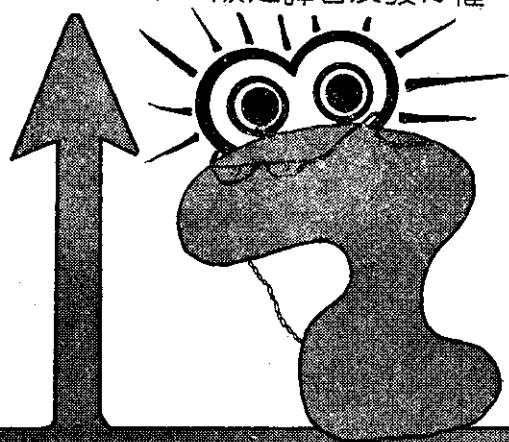
男子中年以上，常有攝護腺
腫大的情形。夜晚小便
一二次，就是紅燈信號。
本書原著者提供調節營
養，早期預防之道，可供
醫師及一般人士參考。

請看——

南瓜子與攝護腺

J. I. Rodale原著 梁 鸞 編譯

本社與美國Rodale Press, Inc.
合約取得中文版之譯著及發行權。



定價120元
(郵購另加掛號郵資9元)

豐年社

台北市溫州街14號
郵政劃撥 5930 號



電動玩具不安全

大華中學董事長方治平表示，她和該校訓導人員曾以蓋氏計量器對台北市數十家電動玩具店進行測試，發現絕大多數的電視螢光幕電動玩具，在近距離內其輻射程度超過安全標準，可能影响青少年生殖系統的發育。

方治平指出，目前的立式或桌式電視螢光幕電動玩具，輻射最强的地方，都正對遊戲者下半身。據她的測量，遊戲者一般在機器前10公分到30公分，在如此近距離內，有的小孩子一玩就是一整天，後果實在令人擔憂。

台大醫院放射線科醫師曾凱元昨天表示，根據規定，醫學或科學研究者因工作需要必須經常接受放射線時，每年不得超過5個單位的量（5 rem）。

電動玩具的輻射線是否會對人體構成威脅，曾醫師表示，一般蓋氏計量器是以 m. rad / 每小時為單位，1個rem 相當於1千個 m. rad，由此換算，便可知玩的時間不得超過多少小時了。（摘自70年4月22日聯合報）

低酌淺飲 有助固醇代謝

若干研究報告曾指出，適量的飲酒在降低血液中密度較低的脂肪類固醇上很有幫助，低酌淺飲在降低低密度脂肪類固醇的同時，也將升高血液中密度較高脂肪類固醇的含量。

血液中儲積低密度的脂肪類固醇，有升高心臟血管疾病罹患率的可能，這類密度較低的固醇我們可以稱之為“壞的固醇”。

但血液中含較高密度固醇卻不會有不良作用，這類密度較高的固醇，我們可以認為是“好的固醇”。