

分地每次要施兩部三輪車的堆肥。

解決了苦瓜地最重要的水源和肥料後，剩下的就是管理工作了，鍾先生認為溪埔地種苦瓜，畦上一定要覆蓋一層稻草，以保持水分。

**依** 照鍾先生的經驗，溪埔地因為受雨季的限制，1期作的苦瓜大概有6個月長。他說，溪埔地苦瓜的種植時間，通常要比水田苦瓜晚2個月，約在農曆9月中旬定植。

定植苦瓜時，因為苦瓜株行距很大，每分地只能種150株左右，定植50天後就可以收成了。換句話說，在農曆過年前約半個月，就可以開始享受辛勞的成果了。

**苦** 瓜剛開始收成時，產量比較少，每分地每次只能採到50台斤，以後逐漸增加，約2個月後產量達到高峯，每分地每次約可採到150台斤。高峯產量持續1個月

後，產量就逐漸下降。

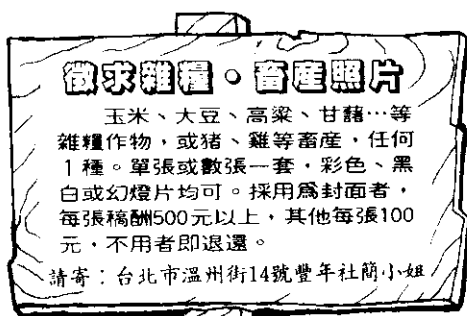
總之，每1期作每分地約可產2500台斤的苦瓜。苦瓜每台斤7元，剛好是成本邊緣。可是依他的經驗，近幾年來，苦瓜的平均價格約在每台斤10元，因此每分地大約有8000元的收益。

**他** 說，苦瓜收成季節，是種植苦瓜生涯中最辛苦，也是最甜蜜的時候。辛苦的是，每兩約3~4天就得採收1次，採收當天一定要比太陽早起，腳踩露水摸黑到

瓜園，否則太陽露臉後，熱情的細砂是叫人難以消受的。

不採瓜的日子，還得忙著替嫩小的苦瓜蓋「棉被」，一來避免果蠅叮螫，二來保持苦瓜白嫩細緻的外在美，好賣得較高的價錢。

**至** 於甜蜜之處，鍾先生露齒一笑，說種苦瓜「錢水」比較靈活，3~4天就可以摸1次鈔票，不像種水稻，苦等了4個月才見得到錢。此外，最甜在心頭的，是可以過個愉快的農曆年！



男子年過40，都有攝護腺腫大發炎的危險！夜  
晚小便1~2次，就是紅燈信號。如何早期預防  
，調節營養，以免高齡開刀之苦！

請看——



## 南瓜子與攝護腺

J.I. Rodale 原著 梁 鶚 編譯

本社與美國 Rodale Press Inc. 合約取得中文版之譯著及發行權。  
預定中華民國70年年初出書，定價120元。

■70年1月31日前匯款訂購者，優待價96元。

(另加掛號郵資9元)