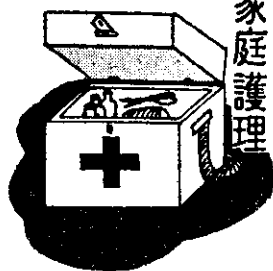




家庭護理



特殊傷口的處理

· 陳秀卿 ·

特殊傷口如胸部、腹部、頭部的傷口，或發炎的傷口，由於其部位特殊或情況較複雜，較嚴重，可能威脅生命，因此，除了按一般傷口處理原則處理——止血、預防污穢物質進入傷口而發炎、預防與處理休克外，還需要特殊的急救措施。現將胸部、腹部外傷及已經發炎（感染）傷口的處理介紹如下：

胸部外傷的處理

胸部外傷如扁鑽所造成的穿刺傷，或子彈等其他利器造成類似的傷口，均可能傷及肺部，並且嚴重干擾呼吸致使呼吸困難（患者有呼吸急促，上氣不接下氣的現象）。假如肺部被穿傷，患者可能咳出帶泡沫的鮮血。

對於胸部外傷的患者急救措施如下：

（1）立刻覆蓋傷口：最好能以大的乾的消毒紗布塊蓋上，必須完全全蓋住傷口及其周圍。

萬一沒有消毒的紗布塊，只好就地取材，任何乾淨的布

料或撕下衣服的一部分，若手有邊熨斗，在覆蓋上去以前最好能熨一下消毒。覆蓋後則以寬的膠布（如七分公分寬者）固定並貼緊以防空氣進入（請看圖一所示），如此可以協助克服患者的呼吸困難。

假如無法找到寬的膠布，則以細帶或手邊能找到的任何布料代替，以細帶或布料緊緊包裝傷口。傷口必須緊閉不透氣（請看圖二所示）。萬一無膠布、細帶或布料能用於緊閉傷口，只好暫時用你的雙手（在傷口的兩側各放一手）將裂開的傷口推在一起，盡可能使裂開的傷口閉合，等待救援者來到。

（2）預防及處理

休克：注意保暖，不要使患者看到傷口，盡量保持患者情緒的安定。假如患者呼吸困難，必須將患者支撐起來，使其頭部放在枕頭上，如此才能協助患者呼吸。

（注意這姿勢在處理休克患者本不適用的，但此時因要解除呼吸困難

所以採用了）
（3）禁止給患者任何飲用液體，因這可能使患者窒息或使液體進入肺部，加重呼吸的困難。

腹部外傷的處理

外傷如深入腹部，必須立刻採取緊急措施，因腹部內有很多重要的器官。腹部的外傷常發生劇痛、噁心、嘔吐，腹部肌肉的痙攣以及嚴重的休克。這種現象往往需要緊急開刀，以挽救生命危險。因此腹部外傷的患者，必須以最快速度送醫院救治，否則生存的機會便大大減少。



因此處理此類外傷患者，僅給予最需要的急救措施。以下即為腹部外傷的急救措施：

(1) 盡快協助患者躺下，腹部朝上，假如腸子已暴露出來或脫出，則可使患者的膝蓋屈起或作弓狀，可在膝蓋下方墊以大衣、枕頭、棉被等體積大的物品，以協助患者維持該姿勢。

「千萬記住！不可企圖將脫出或暴露的腸子推入腹腔內，也不可隨意去動它」。

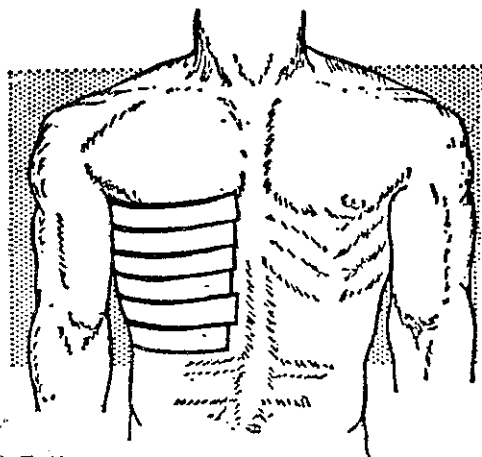
(2) 假如出血嚴重，則以直接壓迫傷口止血。

(3) 盡快覆蓋傷口，假如腸子未脫出或暴露，則以乾的、消毒的紗布覆蓋，假如腸子已脫出或暴露，則以消毒紗布塊沾消毒過的水（如蒸餾水或生理食鹽水）後覆蓋傷口上（請看圖三所示）若沒有消毒過的水，任何喝的水亦可。

由圖三可知消毒的紗布塊必須足夠覆蓋傷口及其周圍的皮膚，然後以繃帶包紮固定。包紮的力量只要能使繃帶固定而不滑走便可，不可施太大的力量。

(4) 預防休克並將患者以最快速度送往醫院：讓病人舒適地躺下，然後給予保暖，避免其情緒上的緊張，與胸部外傷患者一樣，絕對不可給予任何液體。

若病人感到口渴厲害，可用少量的水潤濕其嘴唇、口腔



圖一：以紗布固定並緊閉胸部的傷口，以解除呼吸困難。

，但不可使其吸入，盡快將病人送醫院診治。

發炎傷口的處理

新創的傷口若處理不當，或身體抵抗力特弱，傷口很容易為細菌或其他微生物侵入而發炎。

對醫護人員來說，發炎的傷口也是個棘手問題，但是有些急救措施是患者送到醫院前或醫師來到以前，可以作的，用以減輕患者的痛苦，並且阻止傷口的發炎。

發炎的傷口不論在身體的那一部位都很危險，尤其是鼻及口腔周圍處，因為由此很容易將細菌帶入血液中，引起敗血症（血液中毒現象）或進入腦部引起腦的腫脹與感染。

圖二：以繃帶包紮胸部傷口，使其傷口緊閉，以解除呼吸困難。



瘡子、面疱以及鼻前孔毛囊的發炎，是這個區域常發生的炎症。

發炎傷口的症狀：傷口周圍發紅、發熱、腫脹與疼痛以及膿的出現等，是發炎的一般症狀。

假如發炎厲害，則有發燒、頸部、腋下以及鼠蹊部淋巴腺腫大的現象。

發炎傷口的處理：在醫師未來以前，或未能將患者送到醫院以前，有以下三個措施可用以減輕患者的痛苦，減輕發炎的症狀。

(1) 讓患者休息，最好是臥床休息，身體的活動會加速傳染，使得引起發炎的細菌或其他微生物散布至身體其他部位。

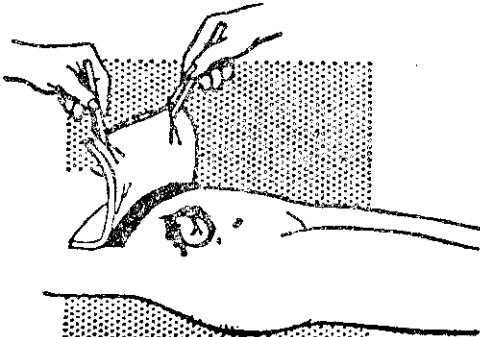
(2) 舉高患部，這樣可以減輕疼痛。

(3) 濕熱敷，在發炎的傷口及其周圍以溫、濕敷料敷上。必須用較大的敷料——用繃帶、紗布、毛巾或其他乾淨的棉布料作成約十二、五公分的正方，厚二、五公分的方塊，然後將其浸入溫食鹽水中，以五〇〇C（約二玻璃杯滿）的溫開水內放入一小茶匙的食鹽即成。

濕熱敷所用的敷料，必須一直維持濕與熱，開始階段必須維持六小時之久，此後則讓傷口乾燥一小時，之後再熱濕敷一小時，然後再乾燥一小時，繼續這種乾——濕治療，一直等到醫師來到或患者被送到醫院為止，或一直到發炎現象消失為止。

假如發炎的傷口是在手或腳，則可直接將患部浸入溫的鹽開水中（泡法如上述）數小時，然後拿出使它乾燥一小時，再浸入數小時，再使其乾燥一小時。如此一直繼續至醫師到達或發炎的症狀消失為止。

注意！「不可割開傷口或擠出發炎傷口的膿，也不可企圖以其他任何方法打開傷口」。發炎傷口常見的膿或其他物質內包含活的與死的細菌，假如企圖打開傷口，很可能將細菌迫入血液中，藉着血流將細菌帶至全身各器官，引起嚴重的甚至致命的全身發炎的現象。



圖三：以寬厚消毒毒水的紗布塊覆蓋腹部傷口。