



李信芳：水蜜桃適時採收最要緊！

水蜜桃必須在樹上完熟後採收，才能表現優美的品質和風味。另一方面，成熟的果實柔軟多汁，不耐儲藏運銷。因此，不論栽培管理如何成功，假如不能把握正確的成熟度，適時採收的話，最後仍難免前功盡棄。

桃是我國原產的

水果，種類很多，通常可依收穫期分為早熟、中生及晚生種，依肉質分為白肉、黃肉及紅肉種，依用途分為生食、製罐及加工用，依品質分為甜、酸、甜酸等，依核形分為離核、半離核及粘核種。

一般生食用品種果形肥大，外觀艷麗，柔軟多汁，風味優美，因此，習慣上都稱為水蜜桃，如我國山東省的肥城佛桃，以及江蘇省的上海水蜜桃，都是世界有名的代表品種。

桃類在台灣種植，雖然也有二百年歷史，同物異名品種不下五十多種，栽培面積很廣，但是由於平地氣候不太適宜，因此無法生產優良品質的水蜜桃。自從民國四十七年開始，向國外引進許多優良品種，選擇中部高冷山地試種結果，目前在六十多個引進品種中，已發現有十餘品種適合推廣栽培，品質產量都很理想，近兩年來試驗外銷香港，頗獲好評。

成熟性質特殊

水蜜桃的成熟，和其他水果略有不同，它必需在樹上達到一定的成熟度，才能表現優美的品質和風味。相反的，如果超過一定成熟度而未採收的話，果實便很快軟化腐爛，尤其多數品種在七、九月高溫多濕期成熟，更難處理。因此，如何把握正確

的成熟度和採收適期，為經營上很重要的問題。

再者，水蜜桃的成熟度，不能單憑果皮顏色是否變紅來決定。因為同一樹上的果實，不但因開花時間不同而成熟期不一致，就是同一果實，也因部位不同而成熟程度有先後。一般品種大都先由果縫線和梗窪部開始成熟，然後逐漸到達果面部分。

水蜜桃果實的發育過程，大致可分為三個階段：(一)花謝後三十五天左右，為桃核發育至固定大小期。(二)花謝後四十至七十天左右，為果核變硬期。(三)花謝後七十至一百二十天左右，為果實肥大期，特別在這一階段的末期，為整個果實發育和成熟最重要時期，幾乎三分之二的果肉重量，都在這一時期形成。因此，水蜜桃正常成熟所需要的天數大致一定，栽培者應每年記下品種的開花日期，再參照氣候情形，推算果實真正的成熟時期。

把握適期採收

水蜜桃成熟後，能在樹上保持的時間非常短促，因為果實開始成熟後，便逐漸軟化而至腐爛，在這期間內，很難用人工方法來控制。

果實的肥大雖在第三階段進行，但果肉真正成熟的時間，大約在果實增大到最大直徑前兩個星期開始，這也表示，水蜜桃的採收適期，通常只有十天左右的時間。同時為了配合市場的遠近，更需將採收適期分為硬熟、軟熟和完熟等階段進行，無論包裝運輸如何良好，凡是遠距離且以出售鮮果為目的時，均以硬熟期採收較為有利。一般有冷藏設備而能隨時供應近距離市場時，雖可在軟熟期採收，但通常冷藏期限只有一個月左右。至於完熟期採收的果實，自然只能供隨時食用。

採收過程中，任何疏忽或損傷，都容易使果實變質，迅速腐爛，影響儲運期限和經濟價值。下面為採收時必需注意的要點：

注意防止損傷

(一)採收適期除根據成熟程度決定外，最好是在連續天晴數日後採收，同時不要在晨露未乾，或中午高溫時採摘，以免果實內外溫度不平衡。同一樹或同一園內，果實成熟先後常相差十餘天，所以應相隔三、四天，分數次採收為宜。

(二)水蜜桃的果梗很短，果實幾乎緊貼結果枝上，所以無法用工具剪取，通常都用手直接採摘。採摘前應盡量先將指中修平，左手握住結果枝條，右手用掌心輕托果實，依適當方向一扳即可摘下。切勿隨便用手指緊捏扭取，以致果肉受傷，果梗脫落，或結果枝折損。

(三)掌心輕托果實時，即可用觸覺經驗辨別硬熟或軟熟程度，亦為決定採收適期的可靠方法。

一般水蜜桃果皮呈紅色，並不足以證明果肉的成熟。果實實施套袋，主要目的為防止病蟲鳥獸之害，與着色問題關係不大，所以採收前無須先行除袋，隨時撕開袋底，選擇適熟的採收即可。

(四)採收的容器也很重要。平底寬淺的木箱或紙箱最好，底部先襯墊柔軟物，如紙屑、棉質物等，隨時順手分級。單層平置為佳，迅速搬置陰涼地方。

盡量避免使用粗糙的籬筐、竹籃或有袋等，或中途更換容器，以及經常發生積壓等情形，或長期曝曬於日光之下。這樣易使水蜜桃變質或腐爛，失去商品價值。

水蜜桃幾乎全無後熟作用，如果早於成熟前一周採收，品質風味便大受影響，這也是水蜜桃所以珍貴之處。

水蜜桃既然為一種肥大、柔軟、多汁的水果，所以採收方法是否適當，是非常重要的。