

精益求精



何琴霞會友參加方法示範

·何琴霞·

遠在四年前，「四健會」這個名詞對我來說是很陌生的，當初參加四健會的目的，憑良心說也只不過是爲了好奇與好玩，但時間與接觸改變了我的觀念，使我對四健會有了深刻的認識與瞭解。

自從踏入農校之門後，由於所學所習均與農作有關，而學校教育學的機會多，習的機會少，聽的時候多，講的機會少，而四健會的組織正好彌補了這項缺憾。從工作中學習，從學習中工作，使我獲得了不少實際的經驗，也擴展了知識的領域。這些都是四健會之賜。現將我加入四健會後的感想與心得列舉數項于后：

(一)、學以致用：四健會是以作業爲主，以活動爲輔的組織，沒有作業的會員，是不能算爲一個真正的會員，而會員可以選擇適合自己環境與有興趣的作業，從計劃開始到作業完成，會員運用自己的智慧，配合從各種四健會的講習會、觀摩會、及會友的

作業心得等多方面吸收來的新知識，應用到實際的工作中，不斷的研究、改進，獲得許多寶貴的經驗及更豐碩的成果，充分發揮了「學以致用」的精神。

(二)、養成合羣的習慣：四健會的作業組是由許多志同道合的會友所組成的，每位會員都是組裏的一份子，由於經常的接觸、連繫，無形中擴大生活圈。

如交誼會、康樂會、作業會議等，大家聚集在一起，「聽」與「講」、「唱」與「跳」的機會均等，消除了畏懼、害羞的心裏，在各種場合裏也能侃侃而談，與會友們融洽相處，而不會感到孤獨無聊。

朋友們！速來參加四健會！

當我還在小學讀書的時候，對「四健會」三字就已久聞其名了，但是四健會的意義是什麼？我却一竅不通。因爲我的姐姐哥哥們都是四健會會員，他（她）們經常參加會議及各種活動，於是在我小小的心靈上就存有將來長大了也要成爲四健會會員的希望。三年前承鄉農會黃指導員與會友黃小姐熱誠的鼓勵與指導，因此我便成了一個真正的四健會會員。當自己的願望實現時，怎不叫我雀躍三尺？我立下決心要做一個標準的四健會會員。

在一個兄姐衆多的家庭而我又排行老么，家事有數位兄嫂操作，已無需我去插手。所以那時我對家事是十足的門外漢，我的時間多數是花費在看小說雜誌上，我的生活是那麼閒散無聊、枯燥而乏味，鄰居對我的批評也是遊手好閒。

自我加入四健會以來，在黃指導員熱心的指導下，我從工作中學習，在學習中工作，我對於我的作業養雞與種菜這些新知識都毫無倦怠的去學習與記錄，因此有了非常好的成績，而且處在團體生活中養成了互助合作親愛精誠的精神。由於我勤勉的工作，和良好的表現，因而改變

(三)多種有益身心的活動：年輕人生氣蓬勃，也都是比較好動的。四健會所舉辦的各項活動節目，正適合於青年的朋友們，而且都是有益身心健康的。

如腳踏車遠征，會友們馳聘在原野上，談笑風生，欣賞大自然的美景，多采多姿的大露營，溶歌、舞蹈、野外炊事於一爐，真是趣味無窮，其他種種活動莫不藉此訓練我們的體魄，開拓我們的心胸，並陶冶我們的品性。

(四)、公民教育的成果：我國向稱禮義之邦，但目前國民道德的低落，已爲人人所詬病，不但嚴重的影響社會的秩序與治安，而且有損於國家的

自尊。

四健會的公民教育，是從大處着眼，從小處着手，隨時隨地利用機會教育，成效頗爲顯著，相信四健會的會友們將來都能成爲一個標準的好公民，服務社會，造福人羣。

綜上所述，四健會的組織，教育廣大的農村青年，訓練他們利用新的智識與技能，從事增產工作，提倡農村正當娛樂，以免年輕的一代誤入歧途，獲益良多。

我參加四健會三年有餘，總覺得獲得的多，貢獻的少，今後我將以我能力所及，爲我們自己的組織，獻出最大的努力與熱忱，以「精益求精」，爲達成四健會的最高目標而奮鬥。

何榮枝

我加入四健會以前對我的壞印象，大家都一致稱讚應歸功於黃指導員的諄諄教誨，各會友們的同心協力，以及四健會的重要提示。

在未加入四健會以前我是最怕與陌生人談話了，如今我參加四健會已有數年的歷史，在作業會議上，我會自動發言，把我的作業方法與經驗發表，互相檢討。有疑問的地方，就請教指導員指導改進，使我獲得了豐富的經驗與啓示。在團體活動中無論是講習會或作業觀摩會，整修道路、露營、野餐、康樂活動或鑑別比賽等，我都自動參加，團體生活的樂趣，驅走了往日害羞的心理，使我的見識日益增加，並瞭解許多做人處事的道理。四健會對我的幫助是很多，對我的影響也不少。它使我們的手、腦、身、心均發展，它使我們養成從工作中學習的好習慣，它使我們發揮互助合作和以服務爲目的最高精神。總之四健會的意義就是引導我們年青人走向光明的道路，訓練我們健全的手、腦、身、心以服務國家社會。我在此呼籲所有的農村青年們，速來接受我們四健會有意義的教育，以精益求精爲座右銘，共同奮鬥，使我們的農村可日趨繁榮，我們的國家可更文明，更昌盛，更富強。