



青花菜

可冷凍脫水加工

— 李樹象 —

青花菜甜而脆，風味好，營養價值高（富含維他命甲和丙），外形與花椰菜相似，但花蕾是綠色，頗為美觀，近年來由於觀光旅客日增，且國人消費亦逐漸普遍，所以栽培面積已日益增加。青花菜頗適合本省秋冬季栽培，所以可利用水田裏作，尤以大量生產後，可冷凍脫水加工，前途有望。

適合栽培的氣候和土質

青花菜喜歡溫和氣候，過熱過寒，均難得佳良生長。最適溫度約在攝氏十六至二十五度，但以攝氏十六至十八度時花蕾的品質最好，假如超過二十五度時，很難得到優良的花蕾。

青花菜適合各種土壤栽培，但以富於有機質而耕土深厚的砂質壤土或壤土最為理想。土壤不得過於乾燥或潮濕，土壤酸鹼度以五·六至六·六之間最適。

五個品種可在本省栽培

德州 107 (Texas 107)：本品種是栽植後約五十五天即可開始收穫的早生種，每叢花蕾重量約二百五十至三百公克，花蕾較小，側枝少，植株稍矮，十公畝產量約一千二百至一千五百公斤。

意國綠 (Italian Green)：栽植後約六十五天可開始收穫的中生種，每叢花蕾重量約三百至三百三十公克，側枝多，頂花蕾收穫後，殘留植株仍能繼續採收側枝的花蕾，十公畝產量約一千三百至一千六百公斤。

綠山 (Green Mountain)：栽植後約六十五天可開始收穫的中生種，每叢花蕾重量約三百至三百五十公克，花蕾整齊，但花蕾粒粗大，花蕾頂部不平，側枝稍多，十公畝產量約一千五百至一千八百公斤。

長岡交配極早生：植株生育茂盛而較高，栽植後約六十天可開始收穫的早生種，每叢花蕾重量約三百至三百五十公克，花蕾粒中大，小花梗粗大，花蕾散開速度遲，殘留莖部仍可繼續採收側枝花蕾。

，十公畝產量一千五百至一千八百公斤。
長岡交配中晚生：植株生育茂盛而高，栽植後約七十天可開始收穫的中生種，每叢花蕾重量約二百八十至三百三十公克，花蕾粒中大，呈淡綠色，小花梗粗大，十公畝產量約一千二百至一千五百公斤。

播種和育苗的方法

北部地區八月上旬至十一月上旬播種。中南部地區九月上旬至十一月下旬播種。高冷地可在三月至五月播種。

栽植十公畝所需種子量約三十至四十公克，需播種床約三至四平方公尺（約一坪）。播種床三至四平方公尺，所需肥料為腐熟堆肥十五公斤，過磷酸鈣〇·五公斤，作全面施肥，和土壤充分混合後整平土面、播種。

播種依行距六公分行條播，播畢立即覆土。覆土應使用腐熟堆肥、土及多量草木灰的混合物。覆土厚度以種子的二倍為準，切勿過厚。天氣乾旱時，播種後應即覆以稻草或茅草並澆水。發芽後即除去蓋草，俟本葉二葉展開時假植一次。

為養成健苗計，苗株須經過假植。假植不但可使根羣發育良好，亦能防止徒長，且能減輕定植時的根部損傷。十公畝所需假植床面積為十二坪，株、行距各約十二公分。假植床四十八平方公尺（十二坪）所需肥料，腐熟堆肥二百公斤，尿素二公斤，過磷酸鈣六公斤，草木灰四公斤。育苗約二十至二十五天即可定植。

定植和施肥的技術

青花菜的定植法和花椰菜及甘藍完全一樣。定植前一星期開始整地；排水不良的土地，宜作高畦；容易乾燥的土地，應作平畦。畦寬（連畦溝）一·四公尺，每畦栽植二行。每十公畝所需肥料，腐熟堆肥（基肥）二千公斤，過磷酸鈣（基肥）七十五公斤，氯化鉀（基肥）三十七公斤，尿素（分三次作追肥施用）四十公斤。

灌水・中耕除草・培土

成活以後的管理很容易，如在高溫期定植，灌水最為重要。最好在定植時充分灌水，其後行畦溝灌漑為佳。灌漑時間應在晚間溫度降低時，以保持適當濕潤為度，過乾過濕均非所宜。南部地區自九月以後即進入乾旱期，應選灌水便利之地栽培始有良好之收成。

生育初期宜作輕度的中耕除草，並兼行培土，以防植株倒伏。至細根全部蔓延時（即結蕾初期），停止中耕，以免損害根部。

收穫適期與收穫方式

青花菜的收穫期不可太早或太遲，太早則收量減少，太遲則品質及外觀不佳。通常在主花蕾充分

長大，花蕾小蕾未開放前，為收穫適期。

其採收方式有二種。一是連苔莖部全部採收，分為花蕾和苔部出售。二是祇收花蕾，留下苔莖部，使苔莖部側枝生長，形成第二、三次花蕾，繼續採收。第二、三次所生花蕾較小，可五、六叢花蕾縛成一束出售。

溫度較高時，採收的花蕾容易黃變，品質低劣，所以採收後應立即出售，不可隔日賣出。如果作為加工原料，則當天採收當天加工。內銷市場可採收全株，即連同莖部一起收穫，再分為莖部及花蕾出售。

青花菜的花蕾最適與肉片炒食，或與海產、肉絲煮湯。涼拌滋味更美。

青花菜頗適合冷凍加工及脫水加工；如放置於溫度攝氏零度，濕度九〇至九五之冷藏庫內，可貯藏七至十天。

生育快利益又多的菠菜

李樹泉

需時六十至八十日。

密斯特蘭（Munsterland）

菠菜栽培容易，生育期間又短，可繼續播種，適於家庭菜園或都市近郊專業栽培，同時因品質柔軟，營養豐富，所以也最受消費者的歡迎。

七品種各有特性

本省栽培的菠菜品種，有七種之多。每一品種各具其獨特的性質。

在來種（本地種）：適於七月下旬至十月中旬播種。早生，耐熱性強，並抗毒素病。由於早生的緣故，植株較小，單位面積產量較低。自播種至收穫需時三十至四十五日。

牛若丸：適於九月中旬至一月上旬播種。早期播種時生長良好，產量較在來種為高，但毒素病發生較多，所以就生產的安定性來講，以九月下旬

句至十一月上旬為最適。一般說來，植株高大而直立，產量高，生育所需空間小，株間通風良好，病害少，抗露菌病，栽培容易，自播種至收穫需時六十五至八十日。

禹城：適於九月上旬至十二月下旬播種。早生，耐熱，耐旱，初期發育旺盛，香味良好，品質佳良，植株較小，自播種至收穫需時三十五至五十五日。

次郎丸：適於九月中旬至十一月中旬播種。中生，植株稍直立，發育旺盛，豐產，自播種至收穫需時五十五至六十五日。

日本大葉：適於九月中旬至一月中旬播種。晚期抽苔，耐寒，在低溫下生長良好，品質佳，自播種至收穫

：適於十月上旬至二月下旬播種。晚生，豐產，晚期抽苔，耐寒，植株直立，自播種至收穫需時六十至八十五日。

巨豐：適於十一月下旬至二月下旬播種。植株強健，耐病性強，植株稍直立，葉肉厚，晚期抽苔，自播種至收穫需時五十五至七十五日。

不耐高溫及酸性

菠菜為低溫性作物，耐寒性很強，而不耐高溫。氣溫超過攝氏二十三度時生育不良，二十五度以上時則病害發生多，生產不能安定，甚至發芽困難。

對土質的適應範圍雖很寬，但以排水良好的肥沃砂質壤土或粘質壤土

注意常見的幾種病蟲

立枯病：發生在幼苗初期，酸性土壤或土壤通氣不佳時亦易發生。種子用昇汞八百倍水溶液浸種十至十五分鐘消毒，然後用清水洗淨，風乾後播種。如發現病株，應速予拔除燒燬。

露菌病：為害莖部，呈淡黃色病斑，背面生灰白色霉，然後變成黃褐色。噴射「銻丹」四百倍稀釋液，每隔七天一次，連續三至四次，應噴射葉片之上下兩面。收穫前七天內，不得施用。

夜盜蟲：黃昏時自土中出來為害植株，須於發生初期噴射五〇%DDVP乳劑一千倍液防除。

蚜蟲：蚜蟲是毒素病的主要媒介，羣集於葉背及幼葉。可用三・五%魚藤精乳劑二百五十至五百倍或五〇%「馬拉松」乳劑一千倍液防治。採收前四天停止施藥。

最為理想。菠菜的耐酸性也很弱，如在酸性土壤栽培時，發芽後生長極為遲緩，葉色變為淡黃，甚至枯死。一般連用水肥或硫酸的園地、新開墾地和火山灰土，因為土壤酸性的關係，生育多不好。

早、中、晚期栽培

早期栽培：七月至九月播種，八月下旬至十月採收，為早期栽培的特徵。生育期間為高溫時期，所以，栽培最為困難，因此，須經過催芽才播種。

中期栽培：十月至十一月播種。氣候冷涼，很適合菠菜栽培，收量多，生產很安定。

晚期栽培：十一月至二月播種為晚期栽培的特徵。栽培品種需要選擇晚期抽苔，植株耐寒，在低溫下生長良好的。以密斯特蘭（Munsterland）、巨豐和日本大葉較為適合。