

## 鵝仔草



- 中文名稱：**鵝仔草** [更多鵝仔草](#)
- 英文名稱：**Indian Lettuce, Wild Lettuce**
- 學名：***Pterocypsela indica* (L.) C. Shih**  
***Lactuca indica* L.**
- 科名：**菊科 (Compositae) 刺果菊屬 (Pterocypsela)**
- 別名：**鵝仔草, 山萵苣, 大號山鵝仔草, 山鵝草, 鵝仔菜, 馬尾絲, 英仔草, 英仔菜, 山鵝菜, 苦菜, 野萵苣, 山芥菜, 滿天星, 蒲公英, 翅果菊, 苦萵苣 (江西), 山馬草 (廣東), 野萵苣 (海南植物志), Sanma (阿美), Yahobara (泰雅), Sama (布農), Sama'kk (排灣)**
- 原產地：**廣泛分佈於歐、亞大陸的溫帶及亞熱帶地區。**
- 分佈：**分佈於低至中海拔之向陽的開闊地。台灣全島平地及低海拔山區，常出現於向陽荒地、路旁、斜坡及耕地附近。**
- 用途：**1. 食用：用開水燙過後，就是一道好蔬菜（救荒野菜之一）。亦可當雞、鴨、鵝的飼料。山萵苣是台灣著名的野菜，其幼苗及嫩莖葉可食，以沸水氽燙去其苦味，再行炒食、煮湯皆十分可口，可作一般蔬菜食用。此外，山萵苣也是鴨、鵝的最佳飼料，因此又被稱為鵝仔草或山鵝菜。幼苗及嫩莖葉可煮或炒食用。2. 藥用：全草：寒、苦。效用：全草降血壓，散結祛瘀，理氣健胃，清熱解毒，活血止痛。治扁桃腺炎，咽喉發炎，肺炎咳嗽，肝炎，膽囊炎，胃痛，腸炎；外用治皮膚炎。**
- 莖：**莖中空、直立，莖高達 60~150 公分，上部多分枝；無毛，全株含有豐沛的白色乳汁。**
- 葉：**葉互生，根生葉較莖生葉大，葉形變化極大，線形、長橢圓形至披針形，葉全緣至深羽裂；葉正面綠色，背面灰白色；下部葉披針形或長橢圓形，邊緣深羽裂，長 10~30 公分，寬 1~1.3 公分。**
- 花：**頭花徑約 2 公分，多數在莖頂排列成寬或狹圓錐狀，總苞片四層，長 1.2~1.5 公分，外層最短，花全為舌狀花，淡黃或白色或稍帶紫色。**
- 果實：**瘦果成扁闊橢圓形，平滑黑色，扁平而內彎，先端成為嘴狀，喙短而明顯，喙長約 0.5 公分，冠毛白色，長 0.7~0.8 公分，以便於利用風力來幫助傳播。**
- 特性：**鵝仔草為一年生或越年生草本，莖中空、直立高度約 60~150 公分，上部莖多分枝，全株含有豐沛的白色乳汁。葉正面綠色，背面灰白色。莖生葉互生而且無柄，形狀變化多端，長橢圓形、披針形，葉緣全緣或羽狀裂。根生葉較莖生葉為大在開花期間枯萎。頭狀花序多數在莖頂排列成圓錐狀，總苞片 4 層，外層最短，花全為舌狀花，淡黃色或稍帶紫色。全年開花。瘦果深黑色，扁平而內彎，先端成為嘴狀，喙短而明顯，具有白色的冠毛，藉風力來幫助傳播。鵝仔草的枝葉折斷時會流出白色乳汁，汁液氧化後顏色會變黃；鵝仔草會分泌大量汁液，來抵禦大部份的昆蟲大軍，但山萵苣的身上，卻常見蚜蟲或薊馬的蹤跡；這些昆蟲原本就以刺吸式口器吸食植物汁液，鵝仔草這招正好符合這些昆蟲的胃口，所以在野外見到爬滿蚜蟲的山萵苣，這也是辨認山萵苣的特徵之一！**
- 更多資料：**<http://plant.tesri.gov.tw/plant100/WebPlantDetail.aspx?tno=539128030> 鵝仔草  
鄭武燦 編著 台灣植物圖鑑 下冊 2486山萵苣 p1243 國立編譯館 主編  
[http://ltrc.tnc.edu.tw/./view.php?book\\_sn=4&bdsn=535](http://ltrc.tnc.edu.tw/./view.php?book_sn=4&bdsn=535) 山萵苣  
中國植物誌 第 80(1) 卷 229 頁 PDF 翅果菊  
臺灣藥用植物資源名錄 行政院衛生署中醫藥委員會 編 山萵苣 92年10月464頁**
- 拍攝地點：**后里鄉公館村尾社莊田邊(940620)；仁愛鄉清境農場(971028)**

[回首頁](#)